



**Dr. Georg Pfau,**  
Sexual-  
mediziner,  
Linz



**Dr. Nidal Moughrabi,**  
Anästhesist,  
Wien



**Mag. Anita Frauwallner,**  
Allergosan,  
Graz

# Experten beantworten Ihre Fragen

Text [karin.martin@wellness-magazin.at](mailto:karin.martin@wellness-magazin.at)

Unsere Experten: **Dr. Georg Pfau**, Sexualmediziner & Männerarzt, Linz, [www.sexualmedizin-linz.at](http://www.sexualmedizin-linz.at), **Dr. Nidal Moughrabi**, Anästhesist, Wien, [www.i-c-h.at](http://www.i-c-h.at), **Mag. Anita Frauwallner**, Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für probiotische Medizin, [www.allergosan.at](http://www.allergosan.at)

## Samenerguss beim Kondomanlegen?

Meinem Freund ist es mehrmals passiert, dass er bereits vor dem Geschlechtsverkehr mit mir, beim Überstreifen eines Kondoms, einen Samenerguss hatte. Woran liegt das?

Laura (29)

**Antwort von Dr. Georg Pfau:** So was kommt öfter mal vor, das nennt man einen vorzeitigen Samenerguss. Da löst sich der Samen aus dem Penis des Mannes bloß durch das Hantieren mit dem Kondom. Der vorzeitige Samenerguss ist eine häufige sexuelle Störung bei Männern aller Altersstufen und in weit über 90 Prozent der Fälle psychosomatisch bedingt. Die Therapie der Wahl ist eine Gesprächstherapie mit Einbeziehung der Partnerin. Falls dies nicht möglich ist, rate ich zu einer medikamentösen Therapie.

## Was tun bei Männerbrust?

Ich habe durch Sport und Ernährungsumstellung knapp 20 kg abgenommen. Was mich noch stört, ist ein Ansatz einer Männerbrust. Was kann ich tun? Thomas (34)

**Antwort von Dr. Georg Pfau:**

Eine „Männerbrust“ muss ärztlich abgeklärt werden. Man muss wissen, ob es sich um Fett handelt oder um richtiges Drüsengewebe. Erforderliche Untersuchungen sind Mammografie und Hormonstatus. Zur Behandlung einer Gynäkomastie bleibt meistens nur die Operation, mit der sehr schöne Ergebnisse erzielt werden können, vorausgesetzt, sie wird fachmännisch gemacht.

## Helpen Probiotika beim Abnehmen?

Ich habe in einer früheren Wellness-Magazin-Ausgabe gelesen, dass Pflanzennahrungsmittel bzw. Probiotika gegen Heißhungerattacken helfen können. Inwiefern?

**Antwort von Mag. Frauwallner:**

Nährstoffmängel oder die falschen Bakterien im Darm können ein Abnehmen unmöglich machen. Häufigster Grund ist ein Mangel an Serotonin, dies ist das Hormon, das für gesunden Schlaf und gute Laune zuständig ist. Hat man zu wenig davon, überfällt uns spätestens am 3. Diättag die erste Heißhungerattacke. Ursache dafür kann eine Dysbiose im Darm sein, die Sie an häufigen Blähungen erkennen. Es gibt zwei natürliche Hilfen, um das Problem in den Griff zu bekommen: 1. Man nimmt 2 x tägl. 1 Kapsel mit natürlichem Serotonin ein, das in der Wurzel einer Pflanze namens Griffonia vorkommt („META CARE GRIFFONIA“). 2. Sie bringen Ihren Darm wieder in Ordnung, sodass er selbst ausreichend Serotonin produzieren kann. Dafür empfehle ich „OMNI BIOTIC METABOLIC“! Die enthaltenen probiotischen Bakterien helfen beim Aufbau einer gesunden Darmflora und verdrängen „Dickmacherkeime“! Die Produktlinien aus dem Institut Allergosan sind in Apotheken und über den Online-Shop erhältlich. [www.allergosan.at](http://www.allergosan.at)

## Was tun bei Nervenschmerzen?

Ich habe gelesen, dass in der Schmerztherapie auch die Hypnose eingesetzt wird. Wie kann sie bei Nervenschmerzen helfen? Bea (37)

**Antwort von Dr. Moughrabi:** Die medizinische Hypnose wird erfolgreich gegen Neuralgien zusätzlich zur medikamentösen Therapie eingesetzt. Im unbewussten Anteil unserer Persönlichkeit haben wir konkrete Bilder von unseren Beschwerden. In Hypnose können diese Bilder leicht bearbeitet und verändert werden: z. B. hilft eine Säge gegen die Dornen, welche im Gesichtsbereich stechende Schmerzen verursachen. Faszinierenderweise hält die Veränderung im Wachzustand an.

Bei Nervenschmerzen ist das für die Schmerzleitung zuständige System selbst geschädigt