

Dr. Nidal Moughrabi

124 City Road
London EC1V 2NX
UK

www.hypnomed.co
info@hypnomed.co
WA: +43 (0)680 1266799

HypnoMed.co

Rauchertagebuch

Datum:

Zigarette Nr.	Uhrzeit	Stimmung (1-5)	Wichtigkeit (1-5)	Wieviel geraucht? 20-100%
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				